

# Presseinformation

36. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON

11.10.2011



## Stadtsportbund Leipzig veranstaltet wieder Laufseminar

Der Stadtsportbund Leipzig, Veranstalter des 36. STADTWERKE LEIPZIG MARATHONS, organisiert auch in dieser Wintersaison wieder das Laufseminar „Laufend fit – Gezieltes Herz-Kreislauftraining“. Es ist vor allem an Laufanfänger und Wiedereinsteiger, aber auch an Fortgeschrittene und ambitionierte Läufer gerichtet.

Nach einer Eröffnungsveranstaltung am 24. November finden ab 1. Dezember über einen Zeitraum von fast fünf Monaten wöchentliche Lauftreffs statt, bei denen die Teilnehmer in verschiedenen Leistungsgruppen von erfahrenen Lauftrainern betreut werden. Darüber hinaus werden von den Organisatoren auch Testtage für Laufschuhe und Sportlernahrung sowie Vorträge zum Beispiel zur richtigen Ernährung angeboten.

Die Kosten für das Laufseminar betragen 60,- € und beinhalten die Teilnahme am Einführungsseminar, an den wöchentlichen Lauftreffs, ein limitiertes Laufaccessoire und, sofern gewünscht, den Start beim 36. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON am 22. April 2012 auf einer der ausgeschriebenen Strecken. Da das Laufseminar das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ trägt, können die Kosten durch die Krankenkassen ganz oder teilweise erstattet werden. Interessenten sollten sich bei ihrer Krankenkasse erkundigen.

Das Anmeldeformular und weitere Informationen zum Laufseminar erhält man auf der Website [www.leipzigmarathon.de](http://www.leipzigmarathon.de) oder telefonisch beim Stadtsportbund Leipzig (0341-3089460). Anmeldungen sind auch beim Leipziger Laufladen (Brühlarkaden) möglich. Interessenten wird empfohlen, sich rechtzeitig anzumelden, da das Laufseminar, das nunmehr in seine achte Saison geht, in den letzten Jahren immer ausgebucht war.

### Pressestelle:

SachsenSportMarketing GmbH  
Stefan Friedrich  
Ferdinand-Lassalle-Str. 12  
04109 Leipzig  
Tel.: 0341-30895016  
Fax.: 0341-30895022  
E-Mail: [presse@leipzigmarathon.de](mailto:presse@leipzigmarathon.de)

### Veranstalter:

Stadtsportbund Leipzig e.V.

### Organisation:

Leipzig Marathon e.V.  
EVENT PARK GmbH & Co. KG  
Geschäftsbereich EmiR Entertainment

Alles Wissenswerte zum Lauf unter: [www.leipzigmarathon.de](http://www.leipzigmarathon.de) und [www.facebook.com/Leipzig.Marathon](https://www.facebook.com/Leipzig.Marathon)